

Las enfermeras
de salud
mental
avanzando:
retos y
soluciones.

XXXIII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

Declarado de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios
Sociales e Igualdad y Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Cádiz

Palacio de Congresos
y Exposiciones

16 - 17 - 18
marzo 2016

2º Premio ANESM a
Proyecto de Investigación de Residentes

ORGANIZA:



ASOCIACIÓN
NACIONAL DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

PATROCINA:



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

COLABORAN:



FRANCISCO VIATOSA
UNI - ANESM



REVISTA ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA
(C.A.E.)

PRESENTACIÓN

La Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) presenta el programa de su XXXIII Congreso Nacional. Convoca con el lema *“Las enfermeras de salud mental avanzando: retos y soluciones”*.

Las enfermeras de salud mental han ido avanzando y evolucionando, dando respuesta a las necesidades de cuidados de la población. En esta línea, proponemos en el presente Congreso hablar de su historia, su evolución, así como plantear cuestiones de actualidad referidas a los cuidados con una proyección a futuro basándose en el patrón epidemiológico, o problemas de salud y bienestar actuales. Se pretende, en definitiva, analizar una amplia trayectoria de cuidados en salud mental y plantear nuevas aportaciones a una sociedad cambiante.

Se congrega pues a unos profesionales enfermeros para exponer sus experiencias por medio de Comunicaciones Orales y en modo Póster, para discutir sobre la praxis profesional y consensuar acuerdos profesionales buscando la excelencia en los cuidados de enfermería de salud mental.

La ANESM, preocupada por dar apoyo a las enfermeras estudiantes de la especialidad de enfermería de salud mental, continúa en el presente Congreso con el Concurso del 2º Premio al mejor Proyecto de Investigación.

Durante estos tres días se presentará a consideración de los Congresistas el presente Programa Científico dividido en Ponencias Centrales, Paneles de Expertos, Mesas Redondas, Simposio y Talleres en los que intervendrán profesionales de alto prestigio de la salud mental y la psiquiatría.

Como es tradicional en la ANESM, desde aquí se agradece el trabajo de los voluntarios que colaboran, desde distintos lugares de España, en la consecución de los objetivos de cada Congreso y otras actividades científicas; se agradece igualmente la presencia de los distintos Ponentes y el esfuerzo y dedicación de los miembros de los Comités.

Se invita pues, a todos los profesionales interesados y a los usuarios del sistema de salud mental y sus familiares, a participar en este Congreso, que se celebrará en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Cádiz, ciudad con un importante patrimonio histórico-artístico del que se puede disfrutar durante los días congresuales.

Será de gran satisfacción cumplir con las expectativas propuestas.

Francisco Megías Lizancos
Presidente

COMITÉ DE HONOR

PRESIDENCIA DE HONOR

Excma. Sra. D^a. Susana Díaz Pacheco.

Presidenta de la Junta de Andalucía.

VOCALES

Excmo. Sr. D. José María González Santos.

Alcalde de Cádiz.

Excmo. y Mgco. Sr. D. Eduardo González Mazo.

Rector de la Universidad de Cádiz.

Excmo. Sr. D. Aquilino Alonso Miranda.

Consejero de Salud.

Excma. Sra. D^a. Irene García Macías.

Presidenta de la Diputación de Cádiz.

Ilmo. Sr. D. Florentino Pérez Raya.

Presidente del Consejo Andaluz de Enfermería.

Ilmo. Sr. D. Rafael Campos Arévalo.

Presidente Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz.

Ilma. Sra. D^a. Ana García Bañón.

Decana Facultad Enfermería y Fisioterapia de Universidad de Cádiz.

PRESIDENTE DEL CONGRESO

D. Francisco Megías-Lizancos.

Presidente de la ANESM.

COORDINACIÓN GENERAL

Sra. D^a. Mercedes Cano Valero

Sr. D. José Antonio Ponce Hernández

COMITÉ ORGANIZADOR

VOCALES

Sra. D^a. Ana I. Castaño Villarroel.
Sr. D. Daniel Cuesta Lozano.
Sra. D^a. Jessica Goodman Casanova.
Sr. D. Antonio Linares Cobacho.
Sr. D. Álvaro Medina Pérez.
Sra. D^a. Flor Muro Gómez.
Sr. D. Adrián Porcel Almendral.
Sr. D. Miguel Sánchez Bujaldón.

COMITÉ CIENTÍFICO

VOCALES

Sr. D. Pablo Alonso Villar (Responsable).
Sr. D. Carlos Aguilera Serrano.
Sr. D. Juan Carlos Bermudo Romero.
Sra. D^a. Ana Carralero Montero.
Sr. D. Julián Carretero Román.
Sr. D. Manuel Castellanos Tejero.
Sr. D. Francisco Javier Castro Molina.
Sra. D^a. Pilar Lozano Sanjuan.
Sra. D^a. Lidia Martínez López.
Sra. D^a. Ruth Ortega Barriuso.
Sr. D. Germán Pacheco Borrella.
Sra. D^a. M^a del Carmen Pérez Hidalgo.
Sr. D. Javier Sánchez Alfonso.
Sra. D^a. Mercedes Tormo Postigo.
Sra. D^a. Aitziber Ubis González.
Sr. D. Manuel Vega Cuesta.

SECRETARÍA TÉCNICA

Sra. D^a. Miriam Alonso Maza.
Sr. D. Rubén Chacón Cabanillas.
Sra. D^a. Itziar Fuentes Martínez.
Sr. D. Lucas González Romero.
Sra. D^a. Ágata de la Ossa Luengo.
Sra. D^a. Rosa Rodríguez Fernández.
Sr. D. Carlos Sáenz Angulo.

16 DE MARZO DE 2016

- 12,00 h. Recepción de congresistas y entrega de la documentación.

TARDE:

- 16,00 h. Acto inaugural.
- 16,30 h. **PONENCIA: Los valores enfermeros y los nuevos tiempos de la salud mental.**

Ponente:

Sra. D^a. Pilar Arroyo Gordo.

Directora de Metas de Enfermería. Profesora de Ética. Universidad Autónoma de **Madrid**.

Modera:

Sra. D^a. Pilar Lozano Sanjuan.

Miembro de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Comunidad Terapéutica. Hospital Universitario de **Puerto Real** (Cádiz).

- 17,15 h. Coloquio.
- 17,30 h. Descanso.
- 18,00 h. **PANEL: El proceso formativo del especialista en salud mental: análisis de la situación y propuesta de mejoras.**

Ponentes:

Prfa. D^a. Encarnación Betolaza López de Gámiz.

Directora Escuela de Enfermería. **Vitoria**.

Sr. D. Carlos Aguilera Serrano.

Enfermero de Salud Mental. Hospital de día Médico. Hospital Civil. **Málaga**.

Modera:

Sr. D. Javier Sánchez Alfonso.

Miembro de la ANESM. Enfermero de Salud Mental. Instituto Psiquiátrico Servicios de Salud Mental José Germain. **Leganés** (Madrid).

- 18,45 h. Coloquio.
- 19,00 h. Fallo del XIV Premio Beca de Investigación ANESM.
- 19,15 h. Presentación de la nueva Revista Española de Enfermería de Salud Mental.
- 19,30 h. Chirigota.

17 DE MARZO DE 2016

MAÑANA:

- 09, 30 h. **PONENCIA: Validación de una batería breve para medir la cognición en personas con esquizofrenia.**

Ponente:

Dra. D^a. Vanessa Sánchez Martínez.

Delegada de la ANESM en la Comunidad Valenciana. Enfermera de Salud Mental. Consorcio Hospital General Universitario. Profesora asociada. Departament d'Infermeria, Universitat de **València**.

Moderador:

Dr. D. Rafael Sales Orts.

Miembro de la ANESM. Profesor titular Escuela Enfermería. Universidad de **Valencia**.

- 10,15 h. Coloquio.
- 10,30 h. Descanso-Café.
- 11,00 h. **MESA REDONDA: Aportaciones enfermeras en salud mental.**

Ponentes:

Respetando los derechos del niño.

Sra. D^a. Mercedes Cano Valero.

Miembro de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil. **Cádiz**.

Los retos de las intervenciones enfermeras en la terapia de grupo.

Sra. D^a. Amparo Mendo Chapa.

Miembro de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Centro de Salud Mental. **Móstoles** (Madrid).

Atención de enfermería de salud mental a personas en la calle.

Sr. D. Roberto Brizuela Domínguez.

Enfermero de Salud Mental. Equipo de Calle de Salud Mental. **Madrid**.

Moderador:

Dr. D. Germán Pacheco Borrella.

Miembro de la ANESM. Enfermero de Salud Mental. Unidad de Salud Mental Comunitaria. **Jerez de la Frontera** (Cádiz).

- 11,45 h. Coloquio.
- 12,00 h. **SIMPOSIUM JANSSEN-CILAG.**
- 13,30 h. Almuerzo de trabajo.

TARDE:

- 16,00 h. **TALLERES DE TRABAJO SIMULTÁNEOS:**

Planta: Baja
Sala de Plenos

Correspondencias: El Museo Carmen Thyssen como herramienta de Recuperación

Ponentes:

Sr. D. Francisco Javier Durán Jiménez
Miembro de la ANESM. Enfermero de Salud Mental. Unidad de Rehabilitación de Salud Mental de la UGC del HUR. **Málaga.**

Sra. D^a. Almudena Martínez de la Torre.
Enfermera Residente 2º curso. Unidad de Rehabilitación de Salud Mental de la UGC del HUR. **Málaga.**

Sra. D^a. M^a Carmen Martínez Mármol. Educadora en el Museo Carmen Thyssen. **Málaga.**

Sra. D^a. Elisabeth Aparicio López. Educadora en el Museo Carmen Thyssen. **Málaga.**

Modera:

Sr. D. Álvaro Medina Pérez.
Miembro de la ANESM. Enfermero de Salud Mental. Unidad de Salud Mental Comunitaria. **Jerez de la Frontera (Cádiz).**

Planta: 1
Sala Conferencias 2

¿Dónde "colocar" mi artículo?: Guía para publicar en enfermería.

Ponentes:

Sr. Dr. Francisco Javier Castro Molina
Delegado de la ANESM en Canarias. Enfermero de Salud Mental. Director de la Revista Española de Enfermería de Salud Mental y Director de la Revista EGLE. **Tenerife.**

Modera:

Sra. D^a. Aitziber Ubis González.
Miembro Junta Directiva ANESM. Red de Salud Mental de Álava. **Vitoria.**

Planta: 1
Sala Conferencias 3

Empoderamiento y seguimiento en red de los cuidados mediante App Móviles.

Ponente:

Sr. D. Julián Onofre Salgado Pacheco.
Miembro de la ANESM. Enfermero de Salud Mental. Centro de Salud Mental. **Mérida** (Badajoz).

Modera:

Sr. D. Manuel Vega Cuesta.
Enfermero de Salud Mental. Centro San Juan de Dios. **Málaga.**

Planta: 1
Sala Conferencias 4

Música para repararte tranquila-mente. La música como vehículo facilitador de intervenciones de enfermería.

Ponente:

Sra. D^a Ángela Iglesias de la Iglesia.
Enfermera de Salud Mental. Jefa Unidad de trastornos de personalidad. Hospital Dr. Rodríguez Lafora. **Madrid.**

Modera:

Sr. D. Fernando Pérez Adán.
Enfermero de Salud Mental. Musicoterapeuta. Supervisor de tardes Hospital Dr. Rodríguez Lafora. **Madrid.**

Planta: 1
Sala Polivalente.

Trabajo con familias en las que existe un progenitor psicótico, durante la etapa de crianza de los hijos

Ponente:

Sra. D^a. Carmen Valenzuela Soler.

Enfermera de Salud Mental. Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil. Complejo Hospitalario. **Granada.**

Moderador:

Sra. D^a. Ana I. Castaño Villarreal.

Miembro de la Junta Directiva de la ANESM. Unidad Funcional Asertivo Comunitaria. Hospital de **Zamora.**

Planta: 1
Sala Comisiones 3

Estrategias para avanzar en el desarrollo de la Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental. REICESMA.

Ponente:

Dra. D^a. M^a Teresa Lluch Canut.

Catedrática de Enfermería de Salud Mental y Adicciones. Escuela de Enfermería. Universidad de **Barcelona.**

Moderador:

Dr. D. Juan Francisco Roldán Merino.

Profesor titular. Escuela de Enfermería. Sant Joan de Deu. **Barcelona.**

- 18,00 h. Descanso.
- 18,15 h. Comunicaciones libres.
- 19,45 h. Asamblea de Socios.
- 20,30 h. Tiempo libre.

18 DE MARZO DE 2016

MAÑANA:

- 09,00 h. **PRESENTACIÓN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN: Residentes de Enfermería de Salud Mental.**
- 10,45 h. Coloquio.
- 11,00 h. Descanso – café.
- 11,30 h. Comunicaciones libres.
- 13,30 h. **PANEL: Perspectivas de futuro en los cuidados.**

Ponentes:

Red de cuidados: innovando.

Sr. D. Serafín Fernández-Salazar.

Enfermero. Creador de la "Factoría Cuidando". Coordinador de #PiCuida, Red de Cuidados de Andalucía.

Generando cambios y mejoras en la práctica clínica a través de métodos participativos.

Sr. D. Antonio R. Moreno Poyato.

Enfermero en Salud Mental. Institut Neuropsiquiatria i Addiccions. Profesor Escola Superior Infermeria del Mar. Parc de Salut Mar de **Barcelona**.

Moderador:

Sr. D. Antonio Linares Cobacho.

Enfermero de Salud Mental. Coordinador de cuidados de la Unidad de Salud Mental. **Puerto Real**. (Cádiz).

- 14,15 h. Coloquio.
- 14,30 h. Almuerzo de trabajo.

TARDE

- 16,30 h. **PONENCIA: Atención a la Salud Mental en España y Europa: construyendo juntos.**

Ponente:

Sr. D. Fernando Lamata Cotanda.

Doctor en Medicina. Miembro del Panel de Expertos de la Comisión Europea en formas eficientes de invertir en salud. **Madrid**.

Moderador:

Sra. D^a. Mercedes Leonor Tormo Postigo.

Vicepresidenta de la ANESM. Hospital de Día de Psiquiatría. Hospital Provincial. **Toledo**.

- 17,15 h. Coloquio.
- 17,30 h. Lectura de Conclusiones.
- 17,45 h. Entrega de Premios y Acto de Clausura:
 - Mejores Comunicaciones Orales.
 - Mejores Pósters.
 - Mejor Proyecto de Investigación de Residentes de Enfermería de Salud Mental.
- 21,30 h. Cena de clausura.

PREMIOS:

COMUNICACIONES ORALES:

- 1^{er} Premio: 500 euros y certificado acreditativo.
- 2^o Premio: 350 euros y certificado acreditativo.

PÓSTERS:

- 1^{er} Premio: 300 euros y certificado acreditativo.
- 2^o Premio: 250 euros y certificado acreditativo.

PROYECTO DE INVESTIGACION DE ENFERMERAS ESTUDIANTES DE LA ESPECIALIDAD DE SALUD MENTAL:

- Premio al mejor proyecto: 500 euros, certificado acreditativo y una inscripción gratuita como socio/a de la ANESM por un año.