

Programa:

16.15h. **Inauguración.**

Dña. Amparo Carmona Casado.

Presidenta de la Asoc. Alma y Vida (Sevilla).

D. Luis Castro Millo. Presidente de la Asoc. Alma y Vida (Campo de Gibraltar).

16.30-17.30h. **Mindfulness y duelo: Transformando el dolor.**

Dña. Solivia Pérez Ardanaz. Psicóloga Sanitaria

Especialista en Mindfulness y Gestión de Emociones.

Coordinadora de los grupos de apoyo de la Asoc. Alma y Vida Campo de Gibraltar.

17.30-18.30h. **Una mirada al duelo perinatal: Ese gran desautorizado.**

Dña. Bela Rodríguez Sánchez. Psicóloga especializada en duelo. Coordinadora del grupo de apoyo en Duelo Gestacional y Perinatal de la Asoc. Alma y Vida de Sevilla.

18.30-19.00h. **Pausa-Café**

19.00-20.15h. **Repensar la muerte para celebrar la vida.**

Dña. Silvia Melero Abascal. Periodista, creadora

e impulsora de los proyectos y libro "Luto en

Colores". Conferenciante y facilitadora de espacios y talleres para abordar el duelo y la muerte.

20.15-20.30h. **Interpretación en directo de la canción**

"Águila del cielo" por DelaFlor.

"Delaflor": Joven de 17 años y estudiante de Bachiller que decide componerle una canción a Jaime del Águila tras su muerte. Una letra llena de mensajes positivos y esperanzas.

