



# PÍLDORA INFORMATIVA

23 • MARZO 2020



## #QUÉDATEENCASA

Entre todos podemos parar la propagación de la enfermedad si nos quedamos en casa:

- Las enfermedades infecciosas se transmiten fundamentalmente a través del contacto entre personas.
- El ritmo de la propagación depende del número de contactos sociales que tenga cada persona.
- No mantener contactos fuera de las personas con las que convivimos es clave para detener el contagio.
- Esto incluye no recibir visitas en casa ni acudir a otras casas o espacios de encuentro.
- Es fundamental mantener esta medida el tiempo establecido.
- Todos somos responsables ante esta emergencia.

*Es un consejo del*



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
DE CÁDIZ

## FUENTES

Organización Mundial de la  
Salud  
Ministerio de Sanidad.  
Gobierno de España  
Consejo General de Enfermería