



# PÍLDORA INFORMATIVA

26 • MARZO 2020



## Nuestras manos, vehículo de transmisión de infecciones

Nuestras manos son un importante vehículo de transmisión de infecciones:

Las manos están en contacto con muchas superficies y objetos y pueden atrapar virus rápidamente.

Muchos gérmenes permanecen en objetos como picaportes, grifos, teléfonos, llaves, teclados, ratones de ordenador, mando a distancia y en superficies de espacios compartidos (medios de transporte, ascensores,...).

Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

**Recuerda lavarte las manos con frecuencia con agua y jabón** y cuando no sea posible utiliza productos desinfectantes



*Es un consejo del*



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
DE CÁDIZ

## FUENTES

Organización Mundial de la Salud  
Ministerio de Sanidad.  
Gobierno de España  
Consejo General de Enfermería