



PÍLDORA INFORMATIVA

30 • MARZO 2020



Recuerda: #QuédateEnCasa

Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

Disminuir los contactos sociales es una medida eficaz para reducir los contagios. Respeta el confinamiento y quédate en casa, salvo por los motivos imprescindibles:

- Realizar una actividad laboral esencial.
- Hacer la compra de alimentos, prensa, y acudir a una entidad bancaria. Es importante planificar la despensa y las gestiones para disminuir el número de salidas.
- Sacar a la mascota a hacer sus necesidades; en zona cercana, en el menor tiempo posible y el menor número de veces posible.
- Acudir a un centro sanitario.
- Cuidar a una persona vulnerable.
- Acompañar a un menor con trastornos del comportamiento.

Todos y cada uno podemos contribuir al control de la pandemia.

FUENTES

Ministerio de Sanidad.
Gobierno de España