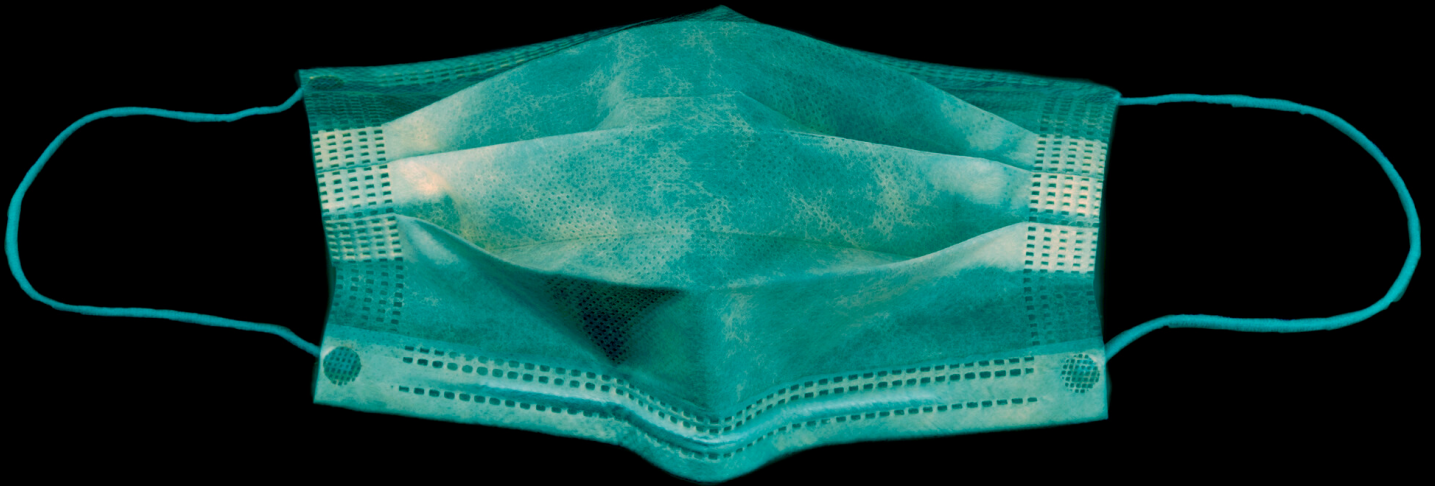




PÍLDORA INFORMATIVA

1 • ABRIL 2020



#UsoDeMascarillas

El uso de mascarillas para toda la población no es una recomendación prioritaria en la situación actual.

Es importante su uso por parte de personas con coronavirus, con síntomas respiratorios, o por indicación de personal sanitario.

Si se usa mascarilla es necesario hacerlo de forma adecuada, un uso incorrecto puede generar más riesgo :

- Lavarse las manos antes de ponerla.
- Cubrir la boca y la nariz con la mascarilla.
- Evitar tocar la mascarilla cuando se lleva puesta, especialmente retirar de la boca y apoyarla en la cabeza o cuello.
- Evitar reutilizarla, hay que desechar la mascarilla cuando esté húmeda.
- Lavarse las manos después de quitársela.

Importante recordar que el uso de mascarillas no significa dejar de tomar las medidas generales de prevención; confinamiento, lavado de manos, distancia física e higiene respiratoria.

Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad.
Gobierno de España

Consejo General de Enfermería