



# PÍLDORA INFORMATIVA

2 • ABRIL 2020



## #LimpiezaDeLaVivienda

---

La limpieza y desinfección son importantes ya que los agentes infecciosos pueden sobrevivir por periodos de tiempos variables (de horas a días) en función del tipo de superficies:

- Ventilar frecuentemente las habitaciones. Al menos 5 minutos al día.
- En el lavado de ropa. No sacudir y usar agua caliente siempre que sea posible.
- Las zonas de especial interés son la cocina, el baño y todas las superficies que se tocan con frecuencia; pomos de puertas, ventanas, y cajones, interruptores, botones de ascensores, pasamanos, teléfonos y telefonillos, teclados y mandos a distancia. Deben limpiarse de forma frecuente.
- Si las superficies están sucias, lávelas con agua y jabón. Y después desinfectar con lejía diluida 1:50 (20 cc por cada litro de agua) dejar actuar 5 minutos y aclarar. Pueden usarse otros desinfectantes virucidas autorizados.
- Importante seguir instrucciones de los productos y no mezclarlos. Usar guantes y lavar las manos después de la limpieza y desinfección.

*Es un consejo del*



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
DE CÁDIZ

---

## FUENTES

---

Organización Mundial de la  
Salud

Ministerio de Sanidad.  
Gobierno de España

Consejo General de Enfermería