



# PÍLDORA INFORMATIVA

3 • ABRIL 2020



## Recomendaciones para #CuidarLaSalud

Hoy realizamos un resumen de los consejos ofrecidos a lo largo de la semana y que persiguen que todos cuidemos de nuestro bien más preciado, nuestra Salud.

- Contribuye al control de la pandemia respetando el confinamiento. #QuédateEnCasa
- Practica una adecuada higiene respiratoria.
- Si usas mascarilla hazlo de forma correcta.
- Cuida la limpieza y desinfección de la vivienda, superficies y de objetos de uso frecuente.



*Es un consejo del*



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
DE CÁDIZ

### FUENTES

Organización Mundial de la  
Salud

Ministerio de Sanidad.  
Gobierno de España

Consejo General de Enfermería