



PÍLDORA INFORMATIVA

6 • ABRIL 2020



Los niños y las niñas están contribuyendo a frenar la pandemia

Es importante informarles de la situación con palabras adecuadas a su edad y sin añadir miedos. Procurar que no estén todo el tiempo escuchando información. Recordarles que es algo temporal.

Es necesario que incorporen las medidas de prevención en sus hábitos diarios especialmente el lavado de manos, la higiene respiratoria y evitar tocarse la cara. Incorporar estas medidas será fundamental para sus autocuidados y salud a lo largo de toda su vida.

Establecer una rutina diaria y facilitar el contacto con amistades y familia y sobre todo planificar actividades diferentes el fin de semana y la semana santa para que jueguen y se relajen.

Es primordial proteger sus emociones y su salud y reconocer su importante contribución a la sociedad.

Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad,
Gobierno de España

Consejo General de Enfermería