



PÍLDORA INFORMATIVA

17 • ABRIL 2020



#RECUERDA:



Es un consejo del

- ✔ No salgas de casa salvo por motivos de fuerza mayor.
- ✔ Planifica las compras para salir el menor número de veces posible.
- ✔ En el transporte público utiliza mascarilla higiénica de forma adecuada.
- ✔ Saca al perro lo más cercano al domicilio y con la frecuencia y el menor tiempo posible.

Y siempre:

- ➔ Hazlo de forma individual (salvo acompañamiento a persona vulnerable/dependiente).
- ➔ Mantén la distancia social.
- ➔ Extrema medidas de higiene (higiene de mano, modos de estornudar o toser y limpieza de superficie y objetos de uso frecuente).

Retomar nuestras actividades cotidianas dependerá de nuestro comportamiento y responsabilidad en estos momentos.



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno de
España

Consejo General de Enfermería