



PÍLDORA INFORMATIVA

21 • ABRIL 2020



El uso de guantes no sustituye la higiene de manos

Es un consejo del

La vacuna somos todos nosotros si evitamos que nuestras manos entren en contacto con el virus. La mejor medida es la higiene y desinfección de las manos. El uso de guantes no sustituye la higiene de manos.



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

- Utilizar guantes durante mucho tiempo hace que se ensucien y pueden contaminarse.
- El principal riesgo del uso de guantes es precisamente una falsa sensación de seguridad que nos hace bajar la precaución, favoreciendo al final las malas prácticas y el contagio.
- Los guantes nos protegen si los cambiamos de forma frecuente o si los lavamos con la misma meticulosidad con la que se lava o desinfecta las manos.
- Utilizar los guantes sólo en situaciones concretas; en la compra, en la selección de productos frescos,... Retirándolos con cuidado de evitar contaminación de manos y desechándolos en contenedor.
- La mejor práctica para evitar el contagio es el lavado de manos adecuado y frecuente.

Es muy importante que los niños y niñas incorporen este hábito en su vida diaria, nuestro hábito (o nuestro comportamiento) es su modelo.

FUENTES

Organización Mundial de la Salud
Ministerio de Sanidad. Gobierno de España
Consejo General de Enfermería