



PÍLDORA INFORMATIVA

23 • ABRIL 2020







#CuidaTuHigieneDeManos

La vacuna somos todos nosotros si cuidamos la higiene de nuestras manos.

Las personas entramos en contacto con el mundo la mayor parte del tiempo a través de las manos, especialmente las niñas y niños. A través de las manos se aprende, se escribe, se come, se juega, se da afecto, y se manipula todo tipo de objetos. Esto también las convierte en las principales portadoras de gérmenes, que pueden causar enfermedades.

Es importante:

-  Extremar el lavado o desinfección de manos de manera frecuente y con la duración correcta.
-  Evitar tocarnos la cara.
-  Usar guantes en los momentos necesarios y de forma adecuada y recordar que no sustituyen la higiene de manos.
-  Enseñar estos hábitos de salud desde la infancia, para esto es importante que las niñas y los niños vean que los adultos también seguimos estas pautas.

Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno
de España

Consejo General de Enfermería