



# PÍLDORA INFORMATIVA

28 • ABRIL 2020







## Vuelta a la #NuevaNormalidad

De forma gradual vamos a retomar las actividades cotidianas pero esto no significa que el riesgo de contagio haya desaparecido.

Esta fase requiere máxima atención porque podemos tener una falsa sensación de seguridad y sobretodo porque es necesario mantener las medidas de prevención en situaciones habituales de nuestra vida; trabajo, paseos, transportes públicos, ...

Es muy importante:

-  Mantener la distancia física.
-  Higiene y desinfección de manos.
-  Higiene respiratoria ante la tos y estornudos.
-  Uso correcto de guantes y mascarillas en los espacios recomendados.

**ES UNA RESPONSABILIDAD DE TODOS, POR LA SALUD DE TODOS.**

*Es un consejo del*



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
DE CÁDIZ

### FUENTES

Organización Mundial de la  
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno  
de España

Consejo General de Enfermería