



PÍLDORA INFORMATIVA

5 • MAYO 2020



Jornada Mundial del Lavado de Manos



Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

Los gérmenes están en todos los lugares y superficies aunque no los veamos y con nuestras manos los llevamos con nosotros y contaminamos a otras personas y a nosotros mismos.

Hoy, Jornada Mundial del Lavado de Manos es importante recordar esta práctica de salud que salva vidas.

Momentos clave para lavarse las manos:

- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz
- Antes y después de ponerse la mascarilla
- Después de usar el transporte público
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer
- Después de ir al baño
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo
- Antes y después de limpiar una herida o lesión en la piel
- Después de tocar un animal, comida para animales, heces o jaulas de animales
- Después de tocar la basura
- Siempre que las manos estén sucias



FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno
de España

Consejo General de Enfermería

Es fundamental que los niños y niñas adquieran este hábito de salud que les evitará enfermedades y les aportará salud para toda su vida. Enséñaselo con tu ejemplo.