



PÍLDORA INFORMATIVA

8 • MAYO 2020




Para evitar + contagios, #recuerda STOP


Sigue existiendo el riesgo de contagiarse y todavía no existe vacuna.

RECUERDA

Salir de casa por los motivos establecidos:

- ➔ Si vas a trabajar. 
- ➔ Hacer la compra, gestión, farmacia, servicio con cita previa.
- ➔ Acudir a un centro sanitario.
- ➔ Pasear o hacer deporte en la franja establecida. Respeta los horarios

Extremar las medidas individuales de protección:

- ➔ La más eficaz es mantener la distancia de seguridad. 
- ➔ Lavado frecuente de manos. Usa guantes sólo en situaciones concretas.
- ➔ Higiene respiratoria.
- ➔ Uso adecuado de mascarilla, obligatoria en transporte público, recomendada en lugares cerrados.

La vacuna somos todos y nuestra responsabilidad.

Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno
de España

Consejo General de Enfermería