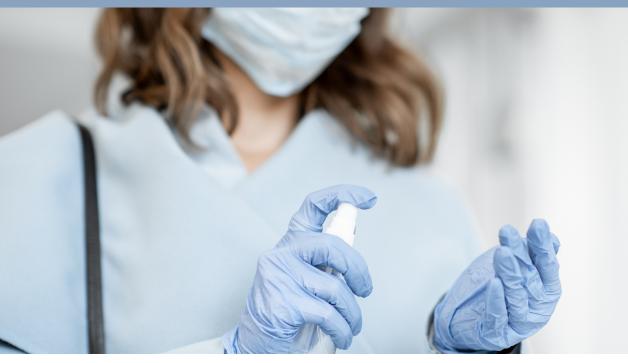


# PÍLDORA INFORMATIVA 13 · MAYO 2020



## Haz buen uso de guantes y mascarillas

Hasta que no se disponga de una vacuna el riesgo sigue existiendo. Sólo nuestro comportamiento y responsabilidad puede frenar los contagios y la expansión de la enfermedad. Las medidas de protección como mascarillas o guantes no son útiles si no se usan adecuadamente incluso pueden ser peligrosas por la falsa seguridad que generan.

Es un consejo del



## **LO QUE TENEMOS QUE EVITAR:**



Utilizar guantes como una segunda piel. Uso para situaciones especiales con máxima atención de no tocar la cara, boca o nariz.



Llevar mascarilla en la barbilla. La mascarilla sólo funciona si cubre la boca y la nariz.

### **LO QUE TENEMOS QUE HACER:**



Lavado de manos frecuente con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.



Mantener la distancia de seguridad en todos los espacios y situaciones.

Es responsabilidad de todos. Por la salud y la vida de todos

### **FUENTES**

Organización Mundial de la Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno de España

Consejo General de Enfermería