



PÍLDORA INFORMATIVA

26 • MAYO 2020



Cuidando el entorno, cuidamos nuestra salud

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el parque donde paseamos, o el mar donde nos bañamos tiene una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la limpieza y cuidado de nuestro entorno son vitales para una buena salud.

Es importante que nos cuidemos, que cuidemos a las personas que nos acompañan y también que cuidemos de nuestro entorno. En esta situación excepcional estamos usando materiales de protección para evitar el contagio por lo que **RECUERDA**:



Al retirar la mascarilla o guantes hazlo de forma correcta para no contaminarte.



Lávate las manos antes y después de su uso.



Tira al contenedor de basura (no al de reciclaje) los guantes y mascarillas usados, no los dejes en el suelo, en la playa, en el bosque, en el parque,.. son una fuente de contaminación tanto del coronavirus como del planeta en general. Además pones en peligro a las personas que realizan la limpieza.

CUIDANDO EL ENTORNO, CUIDAMOS NUESTRA SALUD

Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno
de España