



PÍLDORA INFORMATIVA

28 • MAYO 2020



IMPORTANTE: Haz un BUEN USO de la MASCARILLA

El uso de mascarillas es obligatorio en situaciones y espacios en los que puede haber dificultad para mantener la distancia de seguridad. Esta medida de protección va a formar parte de nuestra vida cotidiana por lo que es importante descartar información no fiable o bulos sobre su uso.



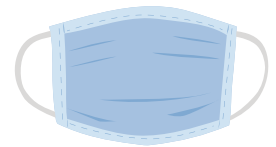
NO HACER

- ❌ Dar la vuelta a la mascarilla para aumentar su duración o eficacia.
- ❌ Utilizar el microondas para desinfectarla.
- ❌ Usar máscaras de buceo como barrera para reducir posibles contagios.
- ❌ Usar pantallas como sustituto de la mascarilla. La función de las pantallas es proteger ante salpicaduras por lo que su uso es profesional.

Recuerda:

Las mascarillas son un medio complementario de protección. Es fundamental seguir cumpliendo con el resto de medidas preventivas recomendadas:

- ✅ Lavarnos las manos con frecuencia.
- ✅ Evitar el contacto cercano (2 metros es la distancia de seguridad).
- ✅ Higiene respiratoria (estornudar o toser en el codo, desechar los pañuelos tras su uso, no escupir en la calle).



Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno
de España