



PÍLDORA INFORMATIVA

1 • JUNIO 2020



¿SABÍAS QUÉ...?



Las manos son un vehículo de transmisión de gérmenes.



El lavado de manos es la forma más sencilla y eficaz que todos tenemos para evitar la propagación de las infecciones que se transmiten a través del contacto.



Un lavado correcto debe hacerse sobre toda la mano y dedos, con agua y jabón y durante al menos 60 segundos.



Los guantes en ningún caso sustituyen a la higiene de las manos.

ES UN HÁBITO DE SALUD QUE SALVA VIDAS



Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno
de España