



PÍLDORA INFORMATIVA

3 · JUNIO 2020



¿SABÍAS QUÉ...?



La higiene y limpieza son claves para evitar enfermedades.

El aseo personal de forma diaria mantiene nuestra salud y calidad de vida.



La manipulación higiénica de los alimentos evita importantes riesgos.

Un ambiente limpio es importante para mantener un buen estado de salud: en el hogar es necesario la limpieza especialmente de la cocina y el baño y ventilar todos los días.

Los hábitos de higiene deben aprenderse desde la infancia.



STOP

Es un consejo del



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

FUENTES

Organización Mundial de la
Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno
de España