



# PÍLDORA INFORMATIVA

26 • JUNIO 2020



## SEAMOS RESPONSABLES, el riesgo cero no existe

Instalados en la primera semana de la nueva normalidad y habiendo controlado la curva de la pandemia, toca seguir extremando las precauciones. La nueva normalidad pasa por controlar los brotes, hasta 40 se han detectado en estos momentos. Por lo que **RECUERDA**:

### QUÉ NO HACER CON LA MASCARILLA

**NO!** utilices una mascarilla que te quede suelta

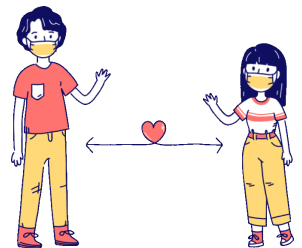
**NO!** uses la mascarilla por debajo de la nariz

**NO!** te toques la mascarilla ni te la quites cuando haya alguien a menos de 2 metros de distancia



### MEDIDAS IMPRESCINDIBLES

- ✓ Lávate las manos con frecuencia, antes y después de usar la mascarilla
- ✓ Evita el contacto cercano (2 metros es la distancia de seguridad)
- ✓ Higiene respiratoria (estornudar o toser en el codo, desechar los pañuelos tras su uso)
- ✓ Evita tocarte los ojos, boca y nariz



*Es un consejo del*



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ

### FUENTES

Organización Mundial de la Salud

Ministerio de Sanidad. Gobierno de España