

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL Y DIVERSIDAD SEXUAL PARA ADOLESCENTES. PROGRAMA EDUCATIVO



García Caballero, Isabel (1); Fernández Redondo, Marina del Carmen (2); Patrón Ares, Cristina (3). Residentes Enfermería obstétrico ginecológica

Introducción

La **EDUCACIÓN SEXUAL** en los colegios e institutos desempeña un papel fundamental en la salud y el bienestar sexual. La literatura apoya la **implantación de programas de educación sexual integral**, pues son efectivos para reducir la homofobia, el acoso, fomentar una sexualidad saludable, prevenir la violencia o reconocer la igualdad de derechos.

Tan sólo el 1% del **alumnado LGBTIQ+** ha salido del armario en sus centros educativos, lo que indica que **NO consideran que seguro hablar de su orientación sexual o identidad de género en las aulas**.

Diversidad sexual: todas las posibilidades que tienen las personas de asumir, expresar y vivir la sexualidad, así como de asumir expresiones, preferencias u orientaciones, identidades sexuales y de género.

Sexo: características biológicas y físicas (cromosomas, hormonas, genitales externos e internos, órganos reproductores).

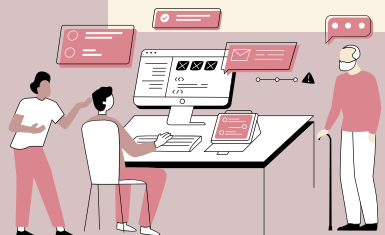
Género: contenidos socioculturales que se dan a las características biológicas estableciendo las expectativas de la sociedad con respecto a sus individuos según el sexo asignado al nacer. Es un concepto ideológico y cultural.

Orientación sexual: capacidad de cada persona de sentir una atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al suyo, de su mismo género, o de distintos géneros, así como a la capacidad de mantener relaciones íntimas y/o sexuales con estas personas.

LGBTIQ+: siglas de los términos lesbiana, gay, trans, bisexual, intersexual y queer, a las que se añade el signo + para aludir al resto de diversidades sexuales y de género.

Objetivo

Plantear un **programa educativo** sobre educación y diversidad sexual para adolescentes



Metodología

- **Búsqueda bibliográfica:**
 - Base de datos: Pubmed
 - Dirección General de Diversidad Sexual y Derechos LGTBI del Ministerio de Igualdad
 - FELGTBI+
 - Amnistía internacional
- **Decs:** "Gender Diversity", "Education", "Sex Education", "Adolescent"
- Operadores booleanos "And" y "Or"; Último año; Español e inglés; Free full text

Resultados

Programa dirigido a adolescentes, realizado en sus **institutos** durante el curso escolar llevado a cabo por **matronas**.

Cuestionario anónimo al grupo para valorar **conocimientos** presentes y ausentes o limitados.

Sesiones

EDUCACIÓN SEXUAL:

-**Sesión 1:** Conceptos básicos, Anatomía; Pubertad y adolescencia; Ciclo menstrual.

-**Sesión 2:** Fecundación y Embarazo; Anticoncepción; Infecciones de transmisión sexual.

De forma teórica y con técnicas de educación como Tormenta de ideas o Charla-coloquio

DIVERSIDAD SEXUAL:

-**Sesión 3:** Conceptos sobre sexualidad y diversidad sexual.

-2 **actividades**/mes durante el resto del curso escolar.

Realización de actividades sobre Diversidad Sexual que busquen reflexionar, debatir y generar conciencia.

RESPECT

Actividades

- Ejercicios interactivos** individuales y grupales, con puesta en común de resultados/opiniones
- Correo electrónico** como servicio voluntario de orientación y consulta anónima.
- Proyección **películas o videos** que traten los diferentes temas.
- Participación en **conferencias o debates**...

Discusión e Implicaciones para la práctica

Es importante que la **matrona desarrolle un programa educativo** innovador y atractivo que proporcione a los adolescentes una buena formación sobre **sexualidad** incluyendo **diversidad sexual**. Pues mejora actitudes y conocimientos, contribuyendo una mejor convivencia, prevención de la violencia, eliminación de estereotipos o creación de espacios donde se pueda hablar con libertad en torno a la sexualidad y se potencie la tolerancia y el respeto.