



**Mental
Health
Europe**

XLI Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

***“La enfermera de Salud Mental con la Comunidad: abriendo
cauces profesionales “***

***10º Premio AEESME a Proyectos de Investigación de Residentes de Enfermería
de Salud Mental***

Mérida. 20-22 de marzo de 2024

NOTA DE PRENSA

Se ha clausurado el XLI Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental que con el lema: *La enfermera de Salud Mental con la comunidad: abriendo cauces profesionales*, ha tenido lugar los días 20, 21 y 22 de los corrientes en el Palacio de Congresos de Mérida.

En el acto inaugural y acompañando al profesor Megías, Presidente de la AEESME, estuvo D^a. Sara García, Consejera de Salud y Servicios Sociales, y otras autoridades socio-sanitarias y académicas.

Esta convocatoria que hace la AEESME a las enfermeras especialistas en Salud Mental de España acuden cerca de 1.000 profesionales de todas las Comunidades Autónomas y de los ámbitos de la docencia, la gestión, la asistencia y la investigación.

En esta edición congresual se han presentado cerca de 900 trabajos a modo de comunicaciones orales y tipo póster que fueron defendidos por sus autores en la mayoría de los casos, enfermeras muy jóvenes, que



**Mental
Health
Europe**

comparten sus experiencias socializando el conocimiento y con el horizonte puesto en la ciencia, la humanidad y el compromiso.

Hubo gran ilusión entre los distintos ponentes que ocuparon tres mesas redondas y tres ponencias centrales, además de seis talleres de trabajo. Destacó la presencia como ponente del Presidente de la Asociación de Familiares y Usuarios de los Servicios de Salud Mental, FEAFES Extremadura.

En el acto de clausura estuvo presente la Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Cáceres, la Dra. Raquel Rodríguez, y el profesor Francisco Megías clausuró con muestras de agradecimiento tanto desde la mesa como del público que abarrotaba el salón de actos.

Esta asociación sigue empeñada en seguir trabajando por la calidad de los cuidados enfermeros en Salud Mental con los usuarios y usuarias de estos servicios, así como sus familiares, además de apoyar en la praxis a tantas psicoenfermeras en todos sus ámbitos.

CONCLUSIONES

- En una sociedad como la actual, innovadora, abierta, plural e inclusiva, y dentro del marco de prestaciones del Sistema de Salud, los cuidados profesionales de las Psicoenfermeras se configuran como la expresión de la planificación eficiente de efectivos en el ámbito de la Salud Mental para promover una adecuada prestación de cuidados y atención a las necesidades de la población.

- Se ratifica el compromiso de las Psicoenfermeras con una investigación de calidad, con el desarrollo del conocimiento y con la práctica clínica de excelencia en el ámbito de los cuidados enfermeros en Salud Mental.



**Mental
Health
Europe**

- Se destaca cómo la atención y el cuidado de la Salud Mental son fundamentales en la vida de las personas que habitan en la Comunidad,

lo que exige al profesional enfermero una preparación técnica del más alto nivel.

- Se apuesta por el desarrollo de las competencias de gestión de casos por parte de las enfermeras especialistas en Salud Mental, aplicando sus conocimientos específicos para garantizar la continuidad de cuidados a las personas con problemas de Salud Mental que lo requieran y a las familias.

- Se promulga la eficiencia en el uso y gestión de los recursos y el producto enfermero ante el desafío de amplificar el cuidado de la Salud Mental de una población con necesidades cambiantes. No se trata de generar nuevas figuras sino de racionalizar la Enfermería especializada y gestionar su adecuación y exigible respuesta.

- Se contempla el papel de la enfermera especialista de los Centros y Unidades de Salud Mental como agente consultor y de apoyo para los equipos de Atención Primaria, coordinación que facilita la Continuidad de Cuidados.

- Se reivindica la necesidad de potenciar, desde la gestión, la presencia de enfermeras especialistas en Salud Mental en espacios más allá de los propios servicios de Salud Mental, dígase, Comisiones Hospitalarias, Comisiones Inter-niveles, Juntas de Enfermería, Instituciones Educativas, o las propias Áreas de Salud de los municipios, entre otros.

- Quedan demostrados los efectos beneficiosos del ejercicio físico sobre la Salud. Las enfermeras especialistas en Salud Mental están comprometidas para ayudar a las personas a comprender la utilidad de esta actividad, fomentar su práctica y cooperar con ellas para que el ejercicio físico forme parte de sus rutinas de autocuidado.



**Mental
Health
Europe**

- Se observa el ejercicio profesional clave de las Psicoenfermeras en el diseño, implantación y evaluación de programas de prevención del suicidio en el ámbito educativo.

- Queda demostrado cómo la aproximación terapéutica de la Psicoenfermera por medio de la psicoeducación e intervenciones que favorecen el contacto social significativo en el ámbito de la educación, tiene un impacto positivo en la mejora de los conocimientos sobre la Salud Mental y reducción del estigma en la población infanto-juvenil.

- Se demanda una mayor determinación profesional de las Psicoenfermeras en el afrontamiento positivo de los retos formativos en Salud Mental, aspecto estrechamente vinculado con la responsabilidad con un cuidado de excelencia con la población.

- Se hace necesario la generación y puesta en práctica de estrategias educativas teórico-prácticas que conlleven a una efectiva Formación Sanitaria Especializada en la Enfermería de Salud Mental, fundamentada en valores como la ética, la responsabilidad e integridad académica, como garantes de las competencias profesionales en consonancia con la realidad científica.

- Es fundamental la puesta en valor y el reconocimiento, más allá de su nombramiento, de las enfermeras tutoras. Deben identificarse los recursos que pueden contribuir de manera determinante en la Formación Sanitaria Especializada.

- Se revalida la necesidad de partir del propio compromiso de las enfermeras especialistas en Salud Mental como base para el cambio hacia la asunción real de las responsabilidades profesionales, así como explorar nuevas estrategias para mejorar sus áreas de desarrollo profesional.

- Se reclama a las Consejerías de Salud de las distintas Comunidades Autónomas y al propio Ministerio de Sanidad, la apuesta firme por el reconocimiento profesional de las Psicoenfermeras, así



**Mental
Health
Europe**

como la correspondiente dotación de recursos, confiando en la alta capacitación y profesionalismo del colectivo.

- Se demanda a las administraciones públicas el incluir no sólo la perspectiva enfermera, sino contar con la figura de enfermera jefe en Salud Mental, agente comunitario dinamizador, mentor y defensor clave en la promoción y prevención en Salud Mental, e indispensable en el fortalecimiento del papel participativo de las personas, familias y grupos organizados en la comunidad.



Acto inaugural



**Mental
Health
Europe**



Acto de clausura



Recibiendo a la Consejera de Salud y Servicios Sociales