

## OBJETIVOS GENERALES.

Mejorar las competencias de los profesionales, basados en las últimas recomendaciones y en la evidencia científica actual, en cuanto a los cuidados básicos de las personas con enfermedad renal crónica (en adelante ERC).

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer el concepto y las distintas etapas de la ERC.
2. Describir los cuidados básicos en la atención en estos pacientes: dieta, medicación habitual, ejercicio físico, sexualidad.
3. Saber las distintas terapias renales sustitutivas: diálisis peritoneal, hemodiálisis, trasplante renal y manejo conservador.
4. Identificar cuidados básicos de la fístula arteriovenosa, catéter tunelizado permanente, catéter peritoneal.
5. Desarrollar destrezas en la educación sanitaria del paciente con ERC.
6. Compilar aquellos diagnósticos enfermeros más frecuentes en los pacientes con ERC.
7. Realizar plan de cuidados en los casos prácticos del curso.
6. Crear un impacto reflexivo de los profesionales que atienden a pacientes con ERC, fomentando el análisis de los cuidados y los resultados que se consiguen en el paciente y el cuidador.

## IMPARTE

**Ana M<sup>a</sup> García Alcaraz** enfermera de la U.G.C.Nefrología del H. U. Puerta del Mar. Máster en Investigación Enfermera y Práctica Profesional Avanzada. Profesora Asociada de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la UCA

## CONTENIDOS

### Unidad didáctica 1: GENERALIDADES DE LA ERC

- Conceptos generales: definición, clasificación de la ERC.
- Actuación de la enfermera de Atención Primaria y de Atención Especializada en unidades no nefrológicas.

### Unidad didáctica 2: CUIDADOS ESPECÍFICOS

- Manejo de la dieta renal.
- Control de líquidos.
- Signos y síntomas de alarma
- Actividad física, sexualidad.

### Unidad didáctica 3: TIPOS DE TERAPIAS RENAL SUSTITUTIVAS

- Hemodiálisis, diálisis peritoneal , trasplante renal y manejo renal conservador.
- Autocuidados de fístula arteriovenosa.
- Autocuidados de catéter tunelizado permanente.
- Autocuidados de catéter para diálisis peritoneal.
- Manejo efectivo del régimen terapéutico y manejo eficaz de la propia salud.

## Cronograma:

**Sesión virtual:** 22 y 29 de enero de 16:30 a 18:30.

**Alumnos:** 35

**Duración:** 10h

**Acreditación:** En fase de acreditación por la Agencia de Calidad Junta de Andalucía.

**Matricula: 10 Euros.** Una vez finalizado el curso y confirmada la asistencia se procederá a la devolución.

**Ver bases. [coecadiz.com](http://coecadiz.com)**

**Solicitante:** Estar colegiado en Cádiz y al corriente en sus cuotas colegiales. El alumno deberá rellenar el formulario de solicitud a través de la página [coecadiz.com](http://coecadiz.com) y abonar 10 euros en concepto de “reserva de plaza y compromiso”, una vez recibida la misma se le notificará la admisión al curso a través del correo electrónico.

**En el caso de no poder asistir al curso deberá comunicarlo a este Departamento con un mínimo de 3 días antes del comienzo del curso (excluidos sábados, domingos y días de fiesta). La no asistencia al curso sin aviso previo de 72 horas o el abandono de este tras haberlo iniciado, supondrá la pérdida de la devolución de la cuota de reserva y compromiso. Ver bases generales.**

## Información

Excmo. Colegio Oficial de Enfermería  
de Cádiz y Delegación en Algeciras

Teléfonos 956212588 – 956631396

[coecadiz.com](http://coecadiz.com) – E-mail [docencia@coecadiz.com](mailto:docencia@coecadiz.com)



# CUIDADOS BÁSICOS EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL

**Curso online con clases virtuales**

**Del 17 de enero al 5 de febrero de 2025**



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA  
DE CÁDIZ