

## ACREDITACIÓN

6,9 créditos CFC

\*Número de créditos CFC sujetos a posibles cambios tras reevaluación por parte de la Comisión de Formación Continuada

## DIRIGIDO a:

Enfermera generalista y especialidad de geriatría y familiar Comunitaria

## MATRÍCULA

Gratuita. Ver bases. coecadiz.com

## SOLICITANTE

Estar colegiado en Cádiz y al corriente en sus cuotas colegiales. El alumno deberá rellenar el formulario de solicitud a través de la página coecadiz.com”, una vez recibida la misma se le notificará la admisión al curso a través del correo electrónico.

En el caso de no poder asistir al curso deberá comunicarlo a este Departamento con un mínimo de 3 días antes del comienzo del curso (excluidos sábados, domingos y días de fiesta).



EXCMO. COLEGIO DE ENFERMERÍA  
DE CÁDIZ

CURSOS  
**Fnn**

**ONLINE**

**6,9 CRÉDITOS  
CFC  
CERTIFICADO POR**



# Actualización en Nutrición y Dietética

**Del 28 de septiembre al 27 de noviembre de 2025**

## INFORMACIÓN

Excmo. Colegio de Enfermería de Cádiz

Teléfono: 956212588-956631396

[www.coecadiz.com](http://www.coecadiz.com)

[docencia@coecadiz.com](mailto:docencia@coecadiz.com)

# Actualización en Nutrición y Dietética

## OBJETIVO GENERAL

Actualizar conocimientos relacionados con los cuidados de enfermería en la alimentación y nutrición del individuo, la familia y la comunidad, siendo capaz de diseñar dietas equilibradas según las necesidades nutricionales del individuo sano o enfermo.

## TEMARIO:

### Módulo 1: Principios generales de la nutrición.

- Tema 1. Macronutrientes y micronutrientes
- Tema 2. Los alimentos

### Módulo 2: Dieta saludable.

- Tema 1. Valoración nutricional, antropométrica y analítica
- Tema 2. Deshidratación y desnutrición
- Tema 3. Dieta saludable
- Tema 4. Alimentación durante la gestación y la lactancia
- Tema 5. Alimentación en el niño sano
- Tema 6. Alimentación en el adolescente
- Tema 7. Alimentación en el adulto sano
- Tema 8. Alimentación en el anciano
- Tema 9. Alimentación en la persona en situación terminal

### Módulo 3: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes

- Tema 1. Nutrición en la patología cardiovascular
- Tema 2. Nutrición en obesidad mórbida
- Tema 3. Características de la dieta en la patología gastrointestinal
- Tema 4. Características de la dieta en los problemas renales
- Tema 5. Nutrición y diabetes
- Tema 6. Nutrición y cáncer

### Módulo 4: Nutrición artificial

- Tema 1. Concepto, indicaciones y contraindicaciones de la nutrición artificial
- Tema 2. Tipos de fórmulas nutricionales enterales y parenterales.
- Tema 3. Cuidados de enfermería, antes, durante y después de su administración.
- Tema 4. Nutrición artificial domiciliaria.
- Tema 5. Bioética y nutrición artificial.

### Módulo 5: Educación nutricional y salud comunitaria

- Tema 2. Aspectos éticos.
- Tema 1. Seguridad alimentaria e higiene de los alimentos.
- Tema 2. Etiquetado y presentación de los productos alimenticios.
- Tema 3. Influencia de los procesos de manipulación sobre los alimentos.
- Tema 4. Tendencias alimentarias en la sociedad.
- Tema 5. Bioética y nutrición.