

Curso en la modalidad virtual (online), desarrollado a través del campus digital de la Fundación Index

Nº DE ALUMNOS: 30

CRÉDITOS: 4,08 CFC

MATRICULA

Subvencionado en su totalidad por el Colegio de Enfermería de Cádiz.

FECHA

Del 19 de septiembre al 18 de octubre de 2025

SOLICITANTE

Estar colegiado en Cádiz y al corriente en sus cuotas colegiales

El alumno deberá llenar el formulario de solicitud a través de la página coecadiz.com, una vez recibida la misma se le notificará la admisión al curso a través del correo electrónico.

Ver bases generales.

INFORMACIÓN

Excmo. Colegio de Enfermería de Cádiz

Teléfono: 956212588-956631396

e-mail: docencia@coecadiz.com

coecadiz.com



**EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ**

Es esencial que las enfermeras y otros profesionales de la salud, estén al tanto de los últimos avances en atención al duelo anticipado y real del cuidador familiar del enfermo de Alzheimer, para proporcionar un apoyo efectivo e integral. El conocimiento actualizado permite adaptar intervenciones a las necesidades específicas de cada familia, mejorando así, la calidad de vida durante el proceso de duelo. Con esta actividad pretendemos dotar a las enfermeras de las herramientas necesarias para comprender, abordar y mitigar los desafíos emocionales y prácticos que enfrentan las familias de pacientes con Alzheimer, facilitando un proceso de duelo más saludable durante todas las etapas del cuidado.

OBJETIVOS

1. Identificar las diversas manifestaciones del duelo y aplicar estrategias de intervención para apoyar al cuidador del enfermo de Alzheimer en su proceso de afrontamiento.
2. Analizar la vivencia del duelo desde la perspectiva del cuidador familiar, reconociendo factores emocionales, sociales y culturales que influyen en su experiencia.
3. Diseñar y aplicar intervenciones de enfermería que reduzcan la sobrecarga física, emocional y psicológica del cuidador del enfermo de Alzheimer
4. Explorar los sentimientos de ambivalencia en el cuidador y promover estrategias efectivas para el afrontamiento saludable del duelo.
5. Reconocer las características del duelo anticipado y su impacto en el cuidador, facilitando herramientas para afrontar esta etapa de manera resiliente.
6. Identificar signos de duelo prolongado en cuidadores familiares y proponer intervenciones oportunas para prevenir complicaciones emocionales y psicológicas

7. Aplicar principios de salud mental para el cuidado integral del cuidador en duelo, fomentando su bienestar emocional y psicosocial.
8. Fomentar la autorreflexión del cuidador sobre su experiencia de duelo anticipado, integrando aprendizajes que fortalezcan su proceso de adaptación.
9. Identificar y manejar situaciones de duelo complicado en cuidadores, implementando intervenciones que promuevan una resolución adecuada del duelo.

CONTENIDO

Unidad de apoyo metodológico: Unidad 0. Lectura crítica de un artículo científico con fines de implementación en la práctica clínica

Unidades temáticas:

1. La muerte no es la única pérdida. El duelo y sus manifestaciones
2. El duelo desde la experiencia del familiar cuidador
3. Intervenciones de enfermería en la sobrecarga del cuidador
4. Ambivalencia y afrontamiento del duelo
5. Duelo anticipado
6. Detección de duelo prolongado
7. Cuidados desde la salud mental en el abordaje del duelo
8. Reflexiones sobre el duelo anticipado
9. Duelo complicado

IMPARTE

Fundación Index