

EVALUACIÓN

- Visualización completa de los contenidos. Se deberá abrir, descargar y revisar el 100% de los contenidos disponibles en la plataforma.
- Cuestionario tipo test, compuesto por 30 preguntas y una única opción correcta. Para superar la prueba será necesario alcanzar, al menos, un 60% de respuestas correctas. Las respuestas incorrectas no penalizarán la calificación y no se establecerá un límite en el número de intentos para la realización del cuestionario.

Nº HORAS: 100

LOS ALUMNOS DISPONDRÁN DE LOS SIGUIENTES RECURSOS:

- **Plataforma Virtual Moodle**
- **Claves de acceso personalizadas** para cada alumno
- **Coordinación formativa y Servicio técnico** a través de teléfono y correo electrónico
- **Presentaciones en PowerPoint**
- **Temarios en PDF descargables**
- **Evaluación tipo test** desde la misma plataforma virtual con preguntas aleatorias y **resultados disponibles para el alumno al finalizar la prueba**

METODOLOGÍA: Online

MATRÍCULA: Gratuito

FECHA: del 2 de febrero al 1 de marzo de 2026

PLAZO MATRÍCULA: Hasta el 28 de enero de 2026.

SOLICITANTE: Estar colegiado en Cádiz y al corriente en sus cuotas colegiales.

Información

956212588 – 956631396

E-mail docencia@coecadiz.com
coecadiz.com



Formación continuada
no acreditada

Online

AROMATERAPIA. APLICACIÓN CON NANDA, NIC Y NOC



100 horas lectivas



Coordinación formativa y servicio técnico



Plataforma virtual Moodle



Claves de acceso personalizadas



Temario en PDF



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ

INTRODUCCIÓN

La integración de terapias complementarias basadas en la evidencia es una necesidad creciente en la práctica enfermera. Este curso responde a dicha demanda, proporcionando al profesional facultativo el conocimiento científico y herramientas prácticas necesarias para incorporar de forma segura, documentada y efectiva los aceites esenciales en los planes de cuidados estandarizados, optimizando así el bienestar integral del paciente.

OBJETIVOS

- Adquirir los fundamentos teóricos y científicos de la aromaterapia.
- Desarrollar competencias para la aplicación segura y documentada de aceites esenciales en contextos clínicos.
- Integrar la aromaterapia dentro del Proceso de Atención de Enfermería, utilizando la taxonomía NANDA-NIC-NOC.
- Analizar casos clínicos desde una perspectiva ética y basada en la evidencia.

RECURSOS

El docente proporcionará el material didáctico necesario y aplicará una metodología activa, participativa y dinámica, facilitando que los alumnos asimilen los contenidos teóricos y adquieran los conocimientos prácticos necesarios para alcanzar los objetivos del curso. Será necesario disponer de medios telemáticos. Además, se proporcionará material de apoyo complementario para completar la formación.

CONTENIDO

1. Marco Teórico y Evidencia Científica

- Historia y principios de la aromaterapia clínica.
- Farmacología básica de los aceites esenciales.
- Nivel de evidencia y grados de recomendación.

2. Los 20 Aceites Esenciales Clínicos: Propiedades y Especificaciones

- Relajantes/Sedantes
- Equilibrantes/Adaptógenos
- Estimulantes/Energizantes
- Analgésicos/ Antiinflamatorios
- Antimicrobianos/Inmunoestimulantes

3. Vías de Administración Seguras y Protocolos

- Inhalación
- Aplicación tópica
- Consideraciones por ámbito

4. Aplicación Clínica Extensiva con NANDA, NIC y NOC

5. Poblaciones Especiales y Consideraciones

- Cuidados paliativos y oncológicos
- Pediatría
- Geriatria y demencia
- Embarazo y lactancia

6. Seguridad, Ética y Documentación

- Toxicidad, fototoxicidad y alergias
- Interacciones
- Consentimiento informado y documentación

Anexo I: Diseño de un Plan de Cuidados Integrado

Anexo II: Recursos, Bibliografía y Anexos