

LUGAR

Sede Colegio enfermería de Cádiz

HORARIO

9:00h a 14:00h / 15:00h a 20:00h

Nº DE ALUMNOS

24

DIRIGIDO A

Matronas y residentes de matronas

CRÉDITOS

1,03 CFC

MATRÍCULA

Subvencionado en su totalidad para las matronas y residentes Colegiadas en Cádiz.

SOLICITANTE

Estar colegiado en Cádiz y al corriente en sus cuotas colegiales. El alumno deberá rellenar el formulario de solicitud a través de la página coecadiz.com, una vez recibida la misma se le notificará la admisión al curso a través del correo electrónico.

En el caso de no poder asistir al curso deberá comunicarlo a este Departamento con un mínimo de 3 días antes del comienzo del curso (excluidos sábados, domingos y días de fiesta). Ver bases generales.

FORMACIÓN
PRESENCIAL

MATRONAS ACOMPAÑANDO AL CLIMATERIO



15 de mayo de 2026
Sede de Cádiz



EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DE CÁDIZ



Información

Teléfonos 956212588-956631396

coecadiz.com

E-mail docencia@coecadiz.com



Charo no camina sola: Matronas acompañando el climaterio

Objetivo del curso:

Integrar la atención a la salud durante el climaterio en la actividad asistencial de las matronas, mediante la adquisición de conocimientos y habilidades sobre el abordaje de los procesos fisiológicos más frecuentes en esta etapa.

CONTENIDO:

- **Charo no camina sola:** atención a mujeres durante el climaterio. Situación actual y necesidades
- **Clínica climatérica:** trastornos vasomotores y síndrome genitourinario de la menopausia. Fisiología, epidemiología y abordaje.
- **Atención a la salud sexual:** dificultades más frecuentes y factores determinantes de disfunciones sexuales en menopausia.
- **Atención a la salud reproductiva:** uso de métodos anticonceptivos en perimenopausia.
- **Opciones de tratamiento:** estilo de vida y productos sanitarios.
- **Uso de hormonas:** hormonofobia y criterios de elegibilidad en terapia hormonal
- **Evaluación del impacto:** instrumentos más utilizados durante el climaterio.

IMPARTE

Lucía Martínez Villarejo

Matrona clínica en Atención Primaria desde hace 12 años, y profesora en la Unidad docente Multiprofesional Obstétrico Ginecológica de la Comunidad de Madrid. Sexóloga en el equipo de soniaencinas.com. Cuenta con amplia experiencia docente, durante los años 2019-2021 se dedicó de manera exclusiva a la formación de residentes de su Comunidad. Profesora en diferentes cursos de formación continuada relacionados con la salud de las mujeres. Trabajó como docente en el Máster Sexología y Género de la Fundación Sexpol entre 2017-2020. Y ha impulsado la línea de investigación “salud sexual mujeres” en la Comunidad de Madrid. Comunicadora en diversos eventos relacionados con la salud en menopausia.