

Curso en la modalidad virtual (online), desarrollado a través del campus digital de la Fundación Index

CRÉDITOS: 5,46 CFC

MATRICULA

Subvencionado en su totalidad por el Colegio de Enfermería de Cádiz.

FECHA

Del 21 de septiembre al 24 de octubre de 2026

SOLICITANTE

Estar colegiado en Cádiz y al corriente en sus cuotas colegiales

El alumno deberá rellenar el formulario de solicitud a través de la página coecadiz.com, una vez recibida la misma se le notificará la admisión al curso a través del correo electrónico.

Ver bases generales.

Curso Online

FUNDACION INDEX

AVANCES EN LA PREVENCIÓN Y CUIDADO ANTE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Del 21 de septiembre al 24 de octubre de 2026

Formación continuada acreditada

Información
Teléfonos 956212588
docencia@coecadiz.com
coecadiz.com

EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÁDIZ

OBJETIVOS

- Reconocer el rol de enfermería dentro del abordaje multidisciplinario de los trastornos alimentarios para contribuir a una atención integral y coordinada.
- Identificar y comprender los principales factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de los trastornos alimentarios.
- Comprender la relación entre la salud mental y los trastornos alimentarios para facilitar la identificación de factores clave en su desarrollo y evolución.
- Analizar la influencia de las redes sociales en el desarrollo de trastornos alimentarios y su impacto en la percepción corporal y los hábitos alimentarios.
- Adquirir habilidades para la valoración de los trastornos alimentarios mediante el uso del Eating Disorder Inventory (EDI), facilitando la evaluación de los factores psicológicos asociados a los trastornos de la conducta alimentaria.
- Analizar el rol del cuidador y la familia en el apoyo y recuperación de personas con trastornos alimentarios, destacando su influencia en el proceso terapéutico.
- Profundizar en los cuidados de enfermería en los trastornos alimentarios para promover una atención clínica más humana, empática y centrada en la persona.
- Aprender y comprender estrategias de prevención en trastornos alimentarios para promover hábitos de vida saludables, que ayuden a minimizar su incidencia.

CONTENIDO

Unidad de apoyo metodológico:

Unidad 0. Lectura crítica de un artículo científico con fines de implementación en la práctica clínica

Unidades temáticas:

1. Abordaje multidisciplinario de los trastornos alimentarios
2. Factores de riesgo para el desarrollo de trastornos alimentarios
3. Salud mental y trastornos alimentarios
4. Influencia de las redes sociales en el desarrollo de trastornos alimentarios
5. Valoración de los trastornos alimentarios
6. El rol del cuidador y la familia en los trastornos alimentarios
7. Cuidados de enfermería en los trastornos alimentarios
8. Estrategias de prevención en trastornos alimentarios

IMPARTE

Fundación Index